



STAGE DE PÂQUES DU BC BONINNE

Une organisation conjointe avec les “Belgian Ladies Legends”

Stage basé sur le **perfectionnement des fondamentaux et exercices spécifiques pour les pivots, ailières et meneuses**
Concours de shoots, lancers francs et matchs en fin de stage

Ouvert aux joueuses de tous clubs, **à partir de la catégorie U12**

Du **8 au 12 avril 2019**, de 9h à 16h30 au **complexe sportif de Beez**
Garderie organisée de 8h30 à 9h et de 16h30 à 17h

Prix : 60 € pour les joueuses affiliées au BC Boninne
(50€ 2ème enfant, 40€ 3ème enfant et +)

70 € pour les joueuses affiliées dans les autres clubs

Paiement sur place le lundi matin
Eau à volonté
Tee-shirt du stage



Encadrement par des anciennes internationales belges et ex-joueuses de D1 Nationale

Des exercices spécifiques par poste seront proposés par Pascale Van Roy (pivot), Françoise Métivier (meneuse) et Véronique Framérée (ailière)

Renseignements et inscriptions : David ROUSSAUX au 0472/695616
ou admin.coach@bcboninne.be

Réservez vite, les places sont comptées !

Avec le soutien de l'Adeps et de la Ville de Namur

