



## **" COURIR VITE ET MIEUX "**

Le **BC Boninne** organise un mini stage de **deux matinées, les jeudi 4 et vendredi 5 janvier 2018** de 9h à 12h. Il est organisé en collaboration avec **Mademoiselle Mégane Brahy**, monitrice d'athlétisme au SMAC.

**Objectif** : apprendre et corriger la course de nos basketteuses.

Stage ouvert aux joueuses des catégories U10 à U19.

**Prix** : 14€ pour les joueuses du BC Boninne, 19€ pour les joueuses affiliées dans un autre club.

**Un minimum de 15 joueuses et un maximum de 20 joueuses sont requis pour la bonne organisation de cette activité EXCEPTIONNELLE réservée à nos basketteuses (\*).**

**Inscription obligatoire avant le 21/12/17** : à l'adresse mail **admin.coach@bcboninne.be** ou auprès de **David Roussaux**.

*Avec le soutien de la Ville de Namur.*

*(\* Le BC Boninne s'autorise le droit d'annuler le stage si il n'y a pas assez de participantes.*