

VOUS SAVEZ QUE...

Le nouveau comité est officiellement en place ! 9 administrateurs et 8 membres effectifs qui mettent tout en oeuvre pour votre club en cette période.

N'OUBLIEZ PAS...

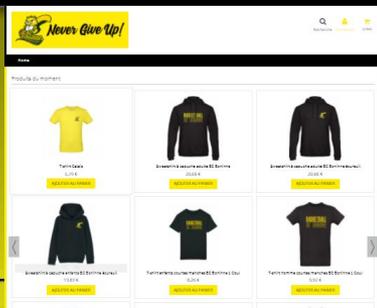
La Boutique du BC Boninne est ouverte toute l'année. Et elle va bientôt se renouveler... Il n'y a pas de saison pour se vêtir aux couleurs de son club. Le lien se trouve sur notre site.

MISE À L'HONNEUR...

NOA Fivet, joueuse en U19 régionale et en R1, encadre nos minis lors du stage de Pâques qui se déroule du 6 au 9 avril et met ses compétences à leurs services. Merci beaucoup à toi Noa !

BESOIN DE VOUS...

Le challenge "J'me bouge pour mon club 2.0" est ouvert ! 1000 kms à parcourir, aidez votre club en participant ! Les modalités seront sur le site. A vos marques, prêts ? Partez !



CONSEIL DU MOIS :

Faites attention aux articulations les plus sollicitées par votre sport favori. Les chevilles, les genoux et les poignets. Pensez aux équipements adaptés pour éviter les blessures.



"Ecureuil News"



SUIVEZ-NOUS...

Toutes ces infos détaillées se trouvent sur notre site www.bcboninne.be et sur nos réseaux sociaux