

## VOUS SAVEZ QUE...

Le nouveau comité est officiellement en place ! 9 administrateurs et 8 membres effectifs qui mettent tout en oeuvre pour votre club en cette période.

## N'OUBLIEZ PAS...

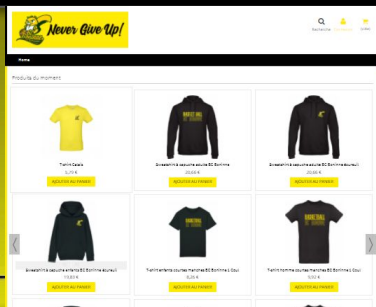
La Boutique du BC Boninne est ouverte toute l'année. Et elle va bientôt se renouveler... Il n'y a pas de saison pour se vêtir aux couleurs de son club. Le lien se trouve sur notre site.

## MISE À L'HONNEUR...

NOA Fivet, joueuse en U19 régionale et en R1, encadre nos minis lors du stage de Pâques qui se déroule du 6 au 9 avril et met ses compétences à leurs services. Merci beaucoup à toi Noa !

## BESOIN DE VOUS...

Le challenge "J'me bouge pour mon club 2.0" est ouvert ! 1000 kms à parcourir, aidez votre club en participant ! Les modalités seront sur le site. A vos marques, prêts ? Partez !



## CONSEIL DU MOIS :

Faites attention aux articulations les plus sollicitées par votre sport favori. Les chevilles, les genoux et les poignets. Pensez aux équipements adaptés pour éviter les blessures.



## SUIVEZ-NOUS...

Toutes ces infos détaillées se trouvent sur notre site [www.bcboninne.be](http://www.bcboninne.be) et sur nos réseaux sociaux