

VOUS SAVEZ QUE...

Nous organisons un week-end portes ouvertes les 21 & 22 août. Concours de shoots avec de beaux prix à gagner, des ateliers pour les plus jeunes, des matches amicaux et un match de Gala pour clôturer en beauté! Venez nombreux!

N'OUBLIEZ PAS...

Veillez à être en ordre de cotisation avant les premières rencontres. N'hésitez pas à nous contacter si vous ne trouvez pas l'information. Demandez aussi pour remplir les documents pour votre intervention mutuelle.

MISE À L'HONNEUR...

Journée PMR le 11 septembre prochain et mise à l'honneur des basketteurs à mobilité réduite. Journée comprenant parcours dans Beez, discours, barbecue, match d'exhibition. Inscrivez-vous via notre site !

BESOIN DE VOUS...

Devenir Coach vous intéresse? Le BC Boninne recherche:
*Coach U7-U8: vendredi de 17h à 18h15 à Champion
*Coach U16P: mardi de 16h45 à 18h à Champion et match le dimanche à 9h à Beez



CONSEIL DU MOIS :

C'est enfin la rentrée! Et rentrée rime avec prudence. Pour une bonne reprise, de plus après la période anormalement longue que nous avons connue, on y va en DOUCEUR. Lentement mais sûrement, pour éviter les blessures, reprenez votre activité favorite progressivement.



"Ecurueil News"



SUIVEZ-NOUS...

Toutes les infos du club se trouvent en détails sur notre site www.bcboninne.be et sur nos réseaux sociaux