

## VOUS SAVEZ QUE...

Le BC Boninne fait parler de lui. Plusieurs articles sont parus ces dernières semaines dans votre journal l'Avenir. N'hésitez pas à aller les éproucher.

## N'OUBLIEZ PAS...

La livraison de vos boulettes le 10 mars. Vous avez été nombreux à commander, Merci à vous !! Et bon appétit !

## MISE À L'HONNEUR...

Par -10°C il y a quelques semaines, Perrine, Coach des U16R, a concocté des séances d'entraînements ... en visio, bien au chaud à la maison. Les filles ont dégusté !

## BESOIN DE VOUS...

Nous sommes activement à la recherche d'un nouveau responsable calendrier. Ainsi que de coachs et joueuses. Faites circuler et n'hésitez pas à nous contacter



**LE BC BONINNE PRÉPARE ACTIVEMENT LA SAISON 2021-2022**

Nous sommes à la recherche de **coachs** pour les catégories suivantes :

- Babies (mercredi après-midi)
- U10 A
- U12 A
- U14 Prov et U14 AWBB
- U15 AWBB

Nous sommes à la recherche de **joueuses** pour évoluer dans les équipes suivantes :

- U12 1<sup>ère</sup> année : 2 joueuses nées en 2011
- U14 AWBB : 2 joueuses nées en 2009-2008
- U15 AWBB : 1 joueuse née en 2007
- U16 AWBB : 1 joueuse née en 2006

Pour plus de renseignements prendre contact avec David Rousseau : 0472/695616 - david.rousseau@gmail.com

## CONSEIL DU MOIS :

Ça sent le printemps, mais nous sommes toujours en hiver! N'hésitez pas à allonger votre échauffement entre 15 et 20 minutes: par temps froid, vos muscles ont besoin de plus de temps, on les chouchoute.



"Ecoreuil News"



## SUIVEZ-NOUS...

Toutes les infos du club se trouvent en détails sur notre site [www.bcboninne.be](http://www.bcboninne.be) et sur nos réseaux sociaux