

VOUS SAVEZ QUE...

La date de la venue du Grand Saint-Nicolas au club est connue. Bloquez dès à présent la date du 27 novembre. Les modalités de la soirée vous seront communiquées très prochainement!



CHANGEMENT DE DATE...

Selon les disponibilités de la salle et des premiers inscrits, nous organisons 2 formations pour la feuille électronique les 13/10 (18h) & 15/10 (18h30). Une boisson et un croque-monsieur seront offerts aux participants. Réservations via l'adresse suivante: tresoreriebcboninne@gmail.com



MISE À L'HONNEUR...

Un grand merci à l'équipe des Rolling Chairs pour le coaching et le match Handi-basket lors de notre journée PMR. Merci à tous pour votre participation. Cette journée a été riche d'échanges et de partage, autour de la même passion. Un réel succès grâce à vous!



BESOIN DE VOUS...

Pour que les matches de la saison se passent au mieux, nous avons toujours besoin de parents motivés pour la feuille, le chrono, les 24 secondes et le bar. On compte sur vous pour vous inscrire auprès de votre coach pour les tâches et les jours de votre choix.



CONSEIL DU MOIS :

Pour bien garder votre énergie, à la veille de l'hiver, veillez à manger sainement, à trouver un rituel de sommeil et à continuer à pratiquer votre sport favori!



"Ecoreuil News"



SUIVEZ-NOUS....

Toutes les infos du club se trouvent en détails sur notre site www.bcboninne.be et sur nos réseaux sociaux